**Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся (воспитанников), для занятия ими физической культурой и спортом**

Одной из задач, стоящих перед педагогами МАДОУ «Радость», является организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровление воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом, сохранение здоровья, обеспечение эмоционального благополучия и своевременного всестороннего развития каждого ребенка.

* соответствии с ФГОС ДО физическое развитие воспитанников реализуется в различных видах детской деятельности, в том числе двигательной: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, физкультпаузы и физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, точечный массаж, гимнастика пробуждения после дневного сна, самостоятельная двигательная активность детей в группе, организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке, физкультурные досуги, развлечения, праздники, неделя Здоровья, Олимпийская неделя, физкультурные досуги, развлечения, праздники с родителями, сдача норм ГТО.

Ежедневное проведение ***утренней гимнастики*** способствует:

* повышению эмоционального тонуса детей;
* активизации мышечного тонуса детей путем комплексного физического и закаливающего воздействия на их организм.

***Физкультурные занятия*** являются основной формой физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ и решают целый комплекс задач:

* удовлетворяют естественную потребность детей в движении;
* развивают физические качества детей;
* формируют основные двигательные умения и навыки детей;
* обеспечивают развитие всех систем и функций организма ребенка, повышая уровень резистентности его защитных свойств;
* обеспечивают рост физической подготовленности ребенка в соответствии

с физическими возможностями и состоянием его здоровья.

Занятия по физической культуре проводятся 2 раза в неделю для детей раннего возраста и  3 раза в неделю для детей от 3 до 7 лет, продолжительности занятия соответствует возрасту; круглогодично одно занятие на воздухе (в старшей и подготовительной к школе группе);

Ежедневное проведение ***закаливающих и профилактических мероприятий.*** В качестве основных средств закаливания используются естественные природные факторы: воздух, вода, солнечный свет.

Чтобы получить положительные результаты, соблюдаются основные принципы: постепенность увеличения дозировки раздражителя, последовательность применения закаливающих процедур, систематичность начатых процедур, комплексность.

***Активный отдых***

Физкультурные праздники и досуги – это неотъемлемая часть жизни дошкольников, их двигательной активности, одно из важнейших средств гармоничного развития личности детей дошкольного возраста.

Физкультурные праздники, в которых участвуют несколько групп одного или разного возраста, проводятся не менее 2 раз в год. Они посвящаются различным сезонам года или могут носить тематический характер. На праздниках используются не только разнообразные двигательные задания, но и танцы, песни, стихи, загадки. Как правило, они проводятся на воздухе и имеют продолжительность до 40 минут.

***Создание необходимых условий для физического развития воспитанников***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование объекта | Количество объектов |
| Спортивный зал  |  |
| Плавательные бассейны |  |
| Физкультурные уголки |  |
| Спортивные площадки |  |

В структурных подразделениях МАДОУ «Радость» созданы оптимальные условия для занятия физической культурой и спортом.